

## ADVIEZEN/TIPS BIJ DOKTERSBEZOEK

- 1. Wees geïnformeerd**
  - kennis over ITP kunt u opdoen via de website [www.itp-pv.nl](http://www.itp-pv.nl)
- 2. Ga bij voorkeur niet alleen**
  - 2 horen meer dan 1
  - bespreek vooraf wat u en uw begeleider van elkaar verwachten
- 3. Bereidt u voor op het gesprek**
  - denk na of schrijf uw vragen van te voren op, zie [www.keuzehulp.info/pp/itp/intro](http://www.keuzehulp.info/pp/itp/intro)
  - geef informatie over de klachten die u heeft
  - benoem wat u weet over andere behandelmogelijkheden of medicatie
- 4. De specialist informeert u over**
  - uitslagen van bloed- of ander onderzoek
  - mogelijkheden ter behandeling
- 5. Maak zo nodig aantekeningen**
  - noteer (of laat uw begeleider noteren) wat de specialist vertelt
  - herhaal in eigen woorden wat de specialist zegt; controleer of u het begrepen heeft
  - vraag eventueel of de specialist steekwoorden wil opschrijven
- 6. Stel uw vragen aan de specialist**
  - vraag een uitdraai van laboratorium uitslagen
  - neem de tijd; laat u niet 'opjagen' door de specialist
  - kom eventueel een volgende afspraak op zaken terug
- 7. Beslissing in behandeling**
  - vraag bedenktijd bij moeilijke beslissingen over een voorgestelde stap in de behandeling
  - vraag eventueel, na bedenktijd, om een tweede gesprek
  - bij twijfel kunt u om een second opinion vragen
  - bekijk voor een second opinion de voorwaarden of overleg met zorgverzekeraar
- 8. Omgaan met de ziekte**
  - laat uw specialist weten als u moeite hebt met de ziekte/voorgestelde behandeling
  - vraag zo nodig naar mogelijkheden ter ondersteuning (bv. verpleegkundige)
- 9. Communicatie**
  - wees respectvol in uw houding en gedrag
  - wees open over uw eigen (alternatieve) aanpak naast uw reguliere behandeling. Bespreek open wat uw eigen ideeën zijn
- 10. Verantwoordelijkheid**
  - uw specialist adviseert vanuit zijn/haar deskundigheid, maar kan niets verplichten
  - u neemt binnen de mogelijkheden zelf de beslissing over uw behandeling
  - zorg ervoor dat uw beslissing goed voelt