Meer informatie?

Voor meer informatie kunt op kijken op onze website, mailen of telefonisch contact opnemen.

Contactgegevens
ITP Patiëntenvereniging Nederland
Telefoon: 085-1303570
Website: www.itp-pv.nl
e-mailadres: info@itp-pv.nl

Adviezen/tips bij doktersbezoek

Patiëntenvereniging Nederland

Adviezen & tips

1. Wees geïnformeerd
- kennis over ITP kunt u opdoen via de website www.itp-pv.nl

2. Ga bij voorkeur niet alleen
- twee horen meer dan één
- bespreek vooraf wat u en uw begeleider van elkaar verwachten

3. Bereidt u voor op het gesprek
- denk na of schrijf uw vragen van te voren op
- geef informatie over de klachten die u heeft
- benoem wat u weet over andere behandelmogelijkheden of medicatie

4. De specialist informeert u over
- uitslagen van bloed- of ander onderzoek
- mogelijkheden ter behandeling

5. Maak zo nodig aantekeningen
- noteer (of laat uw begeleider noteren) wat de specialist vertelt
- herhaal in eigen woorden wat de specialist zegt; controleer of u het begrepen heeft
- vraag eventueel of de specialist steekwoorden wil opschrijven

6. Stel uw vragen aan de specialist
- vraag een uitdraai van laboratorium uitslagen
- neem de tijd; laat u niet ‘opjagen’ door de specialist
- kom eventueel een volgende afspraak op zaken terug

7. Beslissing in behandeling
- vraag bedenktijd bij moeilijke beslissingen over een voorgestelde stap in de behandeling
- vraag eventueel, na bedenktijd, om een tweede gesprek
- bij twijfel kunt u om een second opinion vragen
- bekijk voor een second opinion de voorwaarden of overleg met zorgverzekeraar

8. Omgaan met de ziekte
- laat uw specialist weten als u moeite hebt met de ziekte/voorgestelde behandeling
- vraag zo nodig naar mogelijkheden ter ondersteuning (bv.verpleegkundige)

9. Communicatie
- wees respectvol in uw houding en gedrag
- wees eerlijk over uw eigen (alternatieve) aanpak naast uw reguliere behandeling. Bespreek open wat uw eigen ideeën zijn

10. Verantwoordelijkheid
- uw specialist adviseert vanuit zijn/haar deskundigheid, maar kan niets verplichten
- u neemt binnen de mogelijkheden zelf de beslissing over uw behandeling
- zorg ervoor dat uw beslissing goed voelt

Aantekeningen