

..... è affetto/a da ITP e potrebbe presentare emorragie gravi. Emorragie interne spontanee si verificano solo in casi estremamente rari.

**L'aspirina o prodotti contenenti aspirina non possono essere somministrati in nessun caso. Questo per l'effetto antiaggregante piastrinico, cioè l'agglutinazione. Il paracetamolo può essere somministrato senza problemi.**

### **Che cos'è l'ITP**

La trombocitopenia autoimmune (conosciuta anche come porpora trombocitopenica idiopatica) è una malattia autoimmune caratterizzata da un maggiore rischio di emorragia. Nell'ITP il corpo produce anticorpi contro le piastrine (trombociti), causando una diminuzione della conta piastrinica. Spesso si ha una diminuzione delle piastrine nel midollo osseo.

#### I sintomi dell'ITP sono i seguenti:

- Lividi cutanei
- Punti rossi sulla pelle (detti petecchie)
- Emorragie mucose (bocca e gengive)
- Emorragie nasali
- Sangue nell'urina
- Menorragia

### **Trattamento**

Esiste un certo numero di trattamenti possibili per l'ITP, ognuno dei quali presenta una serie di benefici e di rischi.

#### I trattamenti possibili sono i seguenti:

- Prednisone (corticosteroide)
- Splenectomia
- Immunoglobuline (IVIG)
- Rituximab
- Nplate (agonista del recettore della trombopoietina)

### **Vaccinazioni e iniezioni**

La necessità di eventuali vaccinazioni deve essere discussa con il proprio medico. È necessario evitare iniezioni intramuscolari di qualsiasi tipo, mentre sono consentite le iniezioni sottocutanee (sotto la pelle) ed endovenose (direttamente nella vena).

### **Primo soccorso**

Rivolgersi a un medico in tutti i casi in cui si presenti un'emorragia che non è possibile arrestare, una lesione con un gonfiore che assomigli a una distorsione o a uno strappo oppure se si presentano sintomi di infezione o febbre, particolarmente in pazienti che hanno subito una splenectomia o che vengono trattati con steroidi. In caso di qualsiasi incidente che richieda un trattamento medico, è di fondamentale importanza informare il personale medico che il paziente è affetto da ITP e consegnare loro questo opuscolo. Le emorragie cerebrali (fuoriuscita di sangue nel cervello) sono estremamente rare, ma i sintomi sono generalmente evidenti - intensa cefalea, sonnolenza con perdita di conoscenza, vomito e debolezza in un lato del corpo. Rivolgersi immediatamente a un medico e richiedere urgentemente una scansione cerebrale.

### **Dati personali (compilare)**

Nome del medico e ospedale .....

Condizioni mediche note .....

Allergie note .....

Farmaci attualmente assunti .....

In caso di emergenza contattare ..... Numero di tel. ....

Indirizzo .....