

....., ITP'ye (idiyopatik trombositopenik purpura) sahiptir veya ciddi kanamalar yaşayabilir. Nadir durumlarda spontane iç kanama meydana gelebilir.

**Kesinlikle aspirin veya aspirin içeren nonsteroid antienflammatuar ilaçlar (NSAID) gibi ürünler verilmemelidir. Bunun nedeni, trombositlerde aglütinasyon gibi antiagregasyon etkisidir. Parasetamol verilebilir.**

### **ITP nedir?**

İmmün Trombositopeni (önceki adı: İdiyopatik Trombositopenik Purpura), kanama riskinin artmasıyla karakterize edilen bir durumdur. ITP'de vücut, trombositlerine karşı antikor üretir ve bu da düşük bir trombosit sayısı ile sonuçlanır. Kemik iliğinde üretimleri sıklıkla azalır.

ITP'nin semptomları şunlardır:

- Deride morluklar
- Deri üzerinde (petesi adı verilen) kırmızı noktalar
- Mukozal kanama (ağızda ve dişetlerinde)
- Burun kanamaları
- İdrarda kan
- Ağır adet kanamaları

### **İdare**

ITP için kendi yararları ve riskleriyle birlikte birkaç tedavi yöntemi mevcuttur.

Mümkün tedaviler şunlardır:

- Kortikosteroidler
- Splenektomi
- İmmüoglobülin (IVIG)
- Rituximab
- Trombopoetin reseptör agonistleri

### **Aşılar ve enjeksiyonlar**

Gerekli aşılar için doktora danışılması gerekir. Kas içi enjeksiyonlardan kaçınılmalıdır fakat subkütan (deri altı) ve intravenöz (doğrudan damar içi) enjeksiyonlara izin verilir.

### **İlk Yardım**

Durdurulamayan kanamalarda, eğer yaralanma bir burkulma veya gerilme şeklinde bir şişlik gösteriyorsa veya özellikle splenektomi geçiren veya steroid tedavisi gören hastalarda enfeksiyon veya yüksek ateş belirtileri bulunuyorsa, doktora başvurun.

Tıbbi tedavi gerektiren her kazada, sağlık çalışanlarına hastanın ITP'si olduğunu bildirmek ve bu bilgileri göstermek çok önemlidir.

Beyin kanaması (serebral hemoraji) çok nadir bir durumdur, fakat belirtileri genellikle açıktır: şiddetli baş ağrısı, bilinç kaybına yol açan uyuşukluk, kusma ve vücudun bir yanında zayıflık. Böyle bir durumda derhal doktora başvurun.

### **Kişisel bilgiler**

Doktorun ve hastanenin adı .....

Bilinen tıbbi durum .....

Bilinen alerjiler .....

Şu an almakta olduğu ilaçlar .....

Acil durumda aranacak kişi ..... Tel. ....

Adres .....