

ONZE TIPS!

Wel geven wij graag wat tips om ongelukjes te beperken en, mochten ze toch ontstaan, adequaat te kunnen handelen. Bedenk dat een ongeluk in een klein hoekje zit en bespreek met ouders hoe u hier tegenaan kijkt, maar peil ook de ouders hoe zij hier zelf mee om willen gaan. De ene ouder zal makkelijker met ITP en mogelijke ongelukjes om kunnen gaan dan de andere.



Zorg dat de EHBO-trommel gevuld is en zorg dat iedereen weet waar deze staat. Mocht het kind een ongelukje krijgen en bloeden, bloeden ziet er altijd ernstig en vervelend uit maar valt vaak mee. Gebruik bij een kind met ITP met een (schaaf) wond(je) zo nodig meer pleisters en/of verbandmateriaal om het bloeden te stelpen. Licht de ouders, indien gewenst, in. Zorg dat de telefoonnummers van ouders, arts en tandarts bij u direct te vinden zijn (of gebruik de speciale ITP Kaart).



MEER INFORMATIE?

Voor nadere inlichtingen of het toezenden van brochures kunt u contact opnemen met onze vereniging op onderstaand adres. Bellen kan ook 's avonds.

ITP Patiëntenvereniging Nederland
Rustenburgerweg 102
3815 NG Amersfoort
033-4701158
info@itp-pv.nl



informatiefolder

ITP

voor leidinggevende
op een kinderdagverblijf,
peuterspeelzaal of crèche,
of leerkracht op een basisschool.





WAT IS ITP?

ITP is een stolling- en stelpingsstoornis veroorzaakt door een verstoring in het lichaam van de afweer van het kind zelf. Het kan ontstaan na het doormaken van een virusinfectie of na vaccinatie.

Behandeling wordt alleen ingezet wanneer het kind vaak bloedneuzen heeft,

bloedblaren in de mond en/of bloedingen in het maag/darmkanaal heeft. Dit komt een enkele keer voor.

Een hersenbloeding komt zeer zelden voor (0,001%).

ITP kan gepaard gaan met vermoeidheid waardoor het energiepeil lager kan zijn alsmede ook het uithoudingsvermogen. Houd hier rekening mee.

Getallen omtrent de trombocytenwaarden (normaal is een waarde tussen de 150 en 400 x 10⁹ per liter bloed) worden niet meer als leidraad voor behandeling gebruikt. Belangrijker is de zogenaamde natte bloedingsneiging (zoals in de alinea hierboven beschreven). Wanneer een kind alleen blauwe plekken heeft en/of rode puntbloedingen vertoont is er geen belemmering om zijn/haar dagelijkse ding te doen.



NOG MEER TIPS!

Een tube Arniflor-creme van VSM blijkt een probaat middel tegen een heftige kneuzing: direct de crème op de zwelling/blauwe plek aanbrengen en deze zal minder heftig worden. Gebruik een flinke lik crème en dek eventueel af met een gaasje of verbandje. Een zogenaamd hot-coldpack in de vriezer kan bij verstuingen zorgen voor minder zwelling. Ook kan gekoeld worden met koud stromend water.

Kinderen die nog niet zo vaardig zijn met klauteren en klimmen, fietsen en steppen, kunnen beter óf dit tijdelijk niet doen óf met de begeleider aan de hand. Eventueel kunnen ouders knie-, elleboog- en/of handbescherming adviseren. Een kind met ITP kan gewoon buiten spelen en meedoen met balspellen, touwtje springen, knikkeren, etc. Wees wel voorzichtig met contact- en risicosporten op



school en op de club. Beter is het met deze sporten te wachten tot de waardes weer een stuk hoger zijn. Voor de een ligt deze grens op 70 trombo's, de ander kan met 30 trombo's al weer "alles" doen. Alles in overleg met de eigen kinderarts en ouders. Voor kinderen die op schoolzwemmen/zwemles zitten adviseren wij waterschoenen aan te doen. Dit om uitglijden langs de rand van het bad te voorkomen. Ook in open water zijn waterschoenen aan te raden, i.v.m. scherpe voorwerpen.

Vertel de andere kinderen - op hun eigen niveau - dat er voorzichtig moet worden omgegaan met het kind met ITP maar maak ze niet bang. Aan te raden is om het niet over een ziekte te hebben maar over een stoornis. Aan andere ouders kan gezegd worden, indien van toepassing, dat ITP absoluut niet besmettelijk is, dat het een (meestal) tijdelijke stoornis in het afweersysteem is en dat het kind dan wel (deels) ontzien dient te worden maar dat de "normale", enigszins rustige activiteiten, gewoon door kunnen gaan. Meestal raakt het kind binnen 6 tot 12 maanden van zijn ITP af. Soms duurt het langer, soms ook wat korter.

Zorg dat met schoolreisjes óf een van de ouders mee gaat óf iemand met verpleegkundige ervaring. Vergeet de EHBO-trommel dan niet. Wanneer er naar een pretpark gegaan wordt kunnen ouders en leerkrachten samen besluiten of het kind mee mag en zoja, op welke voorwaarden. Wanneer ouders en leerkrachten dit niet zien zitten is het wellicht leuk dat het kind met ITP een klein aandenken krijgt van de rest van de klas. Zo voelt hij/zij zich toch bij de klas betrokken.